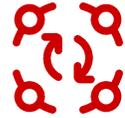




Gut vorbereitet in die Gremien – Schulungen für Menschen mit Behinderungen



*Anmeldung zum Programm / Starttermin am 22.Mai 2025 von 15-18.30 Uhr, Online über Zoom
EINSTIEG „Sich engagieren - für Menschen mit Behinderung - gegen Diskriminierung“*

Empowerment und Inklusion durch Schulungen für Interessenvertretende

Mit diesem Programm soll für Menschen mit Behinderungen eine Möglichkeit geboten werden, sich fit zu machen für die Vertretung der Interessen von Menschen mit Behinderungen. Eltern und Angehörige, die die Interessen ihrer Kinder und Angehörigen mit Behinderungen oder Chronischen Erkrankungen vertreten möchten, sind ebenfalls eingeladen.

Sich für die Interessen von Menschen mit Behinderungen einzusetzen, insbesondere bei einer eigenen Behinderung, ist eine gewichtige Entscheidung. Oft ergibt sich ein Engagement aus einer Situation heraus, in der Diskriminierung oder die bekannten „Hürden“ erlebt werden. „Das soll und muss sich ändern!“ - Nur wie und wo anfangen?

Um erfolgreich, mit Freude und mit einer unterstützenden Gruppe in die Interessenvertretung zu starten oder sich weiterzuentwickeln, haben wir dieses Programm aufgelegt.

Unser Schwerpunkt liegt in der Vorbereitung auf die Gremienarbeit. Dazu soll eine Gruppe von Teilnehmer:innen mit Schulungen und Trainings die grundlegenden Kenntnisse und Kompetenzen erwerben, um sich erfolgreich und gut vorbereitet in politische Gremien einzubringen. Vertreter:innen aus Politik und Verwaltung berichten über Erfahrungen und geben Tipps und Hinweise und es ist ein Praxis-Besuch im Abgeordnetenhaus Berlin geplant und weitere Gespräche.

Eingeladen sind:

- Personen aus Berlin, die sich für die Interessenvertretung vom MmB interessieren
- Menschen mit Behinderungen, chronischen Krankheiten und ihre Angehörigen und Unterstützer:innen, die sich engagieren möchten
- Menschen, die schon in der Selbsthilfe oder Selbstvertretung aktiv sind, aber gerne mehr dazu erfahren würden
- Menschen, die noch nicht in einem Verein oder einer Initiative sind – aber in die Interessensvertretung und in Gremienarbeit einsteigen möchten.

Anmeldung und Teilnahme

Sie können das komplette Programm besuchen, aber auch an einzelnen Schulungen teilnehmen.

Alle Termine werden online über Zoom abgehalten. Die Exkursion findet als Besuch im Berliner Abgeordnetenhaus statt. Die Anmeldung erfolgt online für die ersten drei Termine. Danach folgt der zweite Teil.

Zur Anmeldung für die ersten 3 Termine:

<https://www.selbsthilfe-inklusiv.de/gut-vorbereitet/programm-fuer-die-ersten-termine>

Unterstützung in Form von Dolmetschung in Gebärdensprache oder die Begleitung mit Schriftsprache wählen Sie bitte bei der Anmeldung aus. Auch Leichte Sprache wird angeboten.

Gut vorbereitet in die Gremien! Worum geht es genauer?

Wo werden die Interessen von Menschen mit Behinderungen vertreten? In Initiativen, Vereinen, in Organisationen, in der Politik wie Kommunal- oder Bezirkspolitik. Aber auch auf der Landesebene:

Ein zentraler Ort zur Vertretung von Interessen in der Politik und auch in Vereinen – sind Gremien.

Es gibt neben den allgemeinen Gremien wie Vereinsvorstand, Bezirksverordnetenversammlung oder Ausschüssen auch spezielle Vertretungen für die Interessen von Menschen mit Behinderungen (MmB): Behindertenbeiräte auf verschiedenen Verwaltungsebenen oder neueren Datums Teilhabebeiräte. Es kann auch bei jeder Organisation – egal aus welchem Bereich - eine Behindertenbeauftragte oder einen Behindertenbeauftragten geben.

Diese Art von Gremien, von Räten oder Beiräten, sind eine wesentliche Grundlage, um Politik zu machen für Menschen mit Behinderungen, Interessen durchzusetzen, Themen einzubringen und Barrierefreiheit umzusetzen. Teilweise auch in sehr speziellen Bereichen wie zum Beispiel Straßenverkehr und Mobilität, Bauen und Wohnen, Gesundheit, Assistenz, Bildung und Sport usw.

Gremienarbeit - mit allem, was dazugehört - ist schon eine spezielle Angelegenheit: Mit den recht formalisierten Regeln, der oft sehr langfristigen Ausrichtung, einer aufwändigen Vorbereitung für verschiedene Themen. Dann die realen Sitzungen, in denen Wortbeiträge und Diskussionen organisiert sind, Abstimmungen und Erklärungen erfolgen und Absprachen und Kompromisse erarbeitet werden. Nicht zu vergessen, die kommunikativen Pausengespräche!

Um erfolgreich, mit Freude und mit einer unterstützenden Gruppe in die Interessenvertretung zu starten oder sich weiterzuentwickeln, haben wir dieses Programm aufgelegt.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns!

Schulungsprogramm „Gut vorbereitet in die Gremien“ Teil 1

1. EINSTIEG: Sich engagieren für MmB - Gut vorbereitet in die Gremien!

Termin: 22. Mai 2025, 15.00 bis 18.30 Uhr online über Zoom

- Einleitung und Programmvorstellung
Runde mit Wünschen und Erwartungen
- Impuls: Diskriminierung beenden - Interessens-Vertretung für MmB
Anne Gersdorff, Mitautorin „Stoppt Ableism“, Sozialarbeiterin, Referentin bei den Sozialhelden 
- Input: Was sind Gremien und wie funktioniert Politik?
Tanja Binder, M.A., Freiberufliche Politikwissenschaftlerin & Autorin
- Podium: Gremien - volle Fahrt voraus?!
Aktive berichten über Ihre Erfahrungen in Gremien und in der Interessensvertretung

2. GRUNDLAGEN: Rechte von MmB - Gesetze, Partizipation und Verwaltung"

Termin: Dienstag, 10. Juni 2025, 15.00 bis 19.00 Uhr online über Zoom

Amund Schmidt, Dipl.-Rehabilitationspädagoge, Bildungsreferent bei der Lebenshilfe Bildung

- Rechte von MmB - Gesetze, Partizipation und Gremien / Gesetzliche Grundlagen
- Übungen zu Fallbeispielen und „Meine Erfahrungen als MmB“



3. TRAINING: Kommunikations- und Verhandlungstraining

Termin: Dienstag, 1. Juli 2025, 15.00 bis 19.00 Uhr online über Zoom

Daniela Schulz, Magister Kommunikationswissenschaft, Bildungsreferentin Lebenshilfe Bildung

- Kommunikations- und Verhandlungstraining
- Argumentationen und Konflikte in Politik und Gremien



(Ferien 25. Juli bis 6. September 2025)

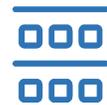
Teil 2

4. GREMIEN: Gremien der Interessensvertretung für MmB

Termin: Anfang / Mitte September

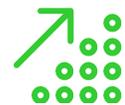
Teil 1: Gremien für Menschen mit Behinderungen und Gremien-Erfahrungen

- **Input:** Gremien für Menschen mit Behinderungen
Gremien auf Landes- und Bezirksebene (Behinderten-, Teilhabe-, Seniorenbeiräte), Behindertenbeauftragte in Vereinen und Organisationen, Schwerbehindertenvertretungen, usw.
mit Vertreter:innen, die die Gremien vorstellen
- **Input / Erfahrungsberichte Gremien in Einrichtungen für MmB**
wie Wohneinrichtungen und Werkstätten *mit Vertreter:innen*



Teil 2: Wo stehe ich – wo will ich hin?

- **Übung:** Was interessiert mich? Wo will ich hin?
Welche Themen möchte ich bearbeiten?
Meine Kontakte und Organisationen
- **Diskussion** in Kleingruppen und im Plenum



5. EXKURSION: Besuch im Abgeordnetenhaus Berlin und Gespräch mit Abgeordneten

Termin: Mitte/ Ende Sept



6. PRAXIS: Einstieg in die Interessenvertretung / Praxisbereich Mobilität

In der Landeszentrale für politische Bildung, Termin Anfang / Mitte Okt

- **PRAXISTHEMA: Mobilität** - Grundlagen, Stand der Umsetzung /
Was ist passiert? Input und Diskussion
- HOW TO: **Interessenvertretung konkret - Einstieg in die
Interessenvertretung**
 - **Input "Wie starte ich?"**
 - **Podium** zu Einstieg in die Interessenvertretung
„Tipps zum Start“
Diskussion: Die Zukunft der Politik für MmB
mit Vertreter:innen und Mentor:innen
- **Abschluss und Get-together**





Kontakt

Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.

Projekt „Gut Vorbereitet in die Gremien“

Littenstraße 108

10179 Berlin

info@lv-selbsthilfe-berlin.de

www.lv-selbsthilfe-berlin.de

Ansprechperson

Ute Lauzeningks

lauzeningks@lv-selbsthilfe-berlin.de

Projektseite:

www.selbsthilfe-inklusiv.de/gut-vorbereitet

Gefördert vom Partizipationsfonds Berlin

