



Herzlich willkommen

selbst-verstehen.de



Wir stellen uns vor



Sarah Louven
Projektmitarbeiterin/soziale Medien
sarah.louven@bag-selbsthilfe.de



Beatrice Brülke
Kommunikationsmanagerin
„Was hab' ich?“ gGmbH
beatrice.bruelke@washabich.de

Warum dieses Projekt?

- medizinische Befunde sind kaum oder gar nicht verständlich
- Auch in der Beratungsarbeit der Selbsthilfeorganisationen ein häufiges Thema
- Manche Begrifflichkeiten erweisen sich dabei immer wieder als erklärungsbedürftig
- Durchschnittlicher Arztbesuch dauert ca. 7min
- Gesundheitskompetenz fördern



Wieso ein Projekt mit der BAG Selbsthilfe?

Für Selbsthilfeverbände

- Große Hilfestellung
- Sichtbarkeit des jeweiligen Verbandes und seiner Mitglieder stärken
- Mitglieder unterstützen
- Kostenloses Angebot

Für Alle

- Förderung von Gesundheitskompetenz
- Patient*innen nehmen aktive Rolle ein
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Verlässliche Gesundheitsinformationen

Sie möchten Ihre medizinischen Befunde selbst verstehen?

Hier finden Sie **leicht verständliche Übersetzungen von typischen Beispielbefunden** für verschiedene Erkrankungen.

Psoriasis

Pulmonale Hypertonie

Für viele Menschen sind medizinische Befunde kaum oder gar nicht verständlich. Auch in der Beratungsarbeit der Selbsthilfeorganisationen chronisch kranker und behinderter Menschen sind medizinische Befunde ein häufiges Thema. Manche Begrifflichkeiten erweisen sich dabei immer wieder als erklärungsbedürftig.

Um solche typischen Klärungsbedarfe zu lösen, hat selbst-verstehen.de Beispielbefunde entwickelt und diese in leicht verständlicher Sprache erklärt. Unsere Beispielbefunde und deren Erläuterungen können so dabei helfen, Befunde besser zu verstehen und die Selbsthilfe unterstützen.

Beispielbefund „Psoriasis“

Hier können Sie einen Beispielbefund und die dazugehörige Erklärung lesen. Damit möchten wir Sie dabei unterstützen, eigene Befunde besser zu verstehen.

Bitte beachten Sie, dass es sich hier um einen Beispielbefund handelt. Die Inhalte und Abkürzungen können nicht unbedingt auf den persönlichen Einzelfall übertragen werden und ersetzen kein Arztgespräch. Wenn Sie Fragen zu Ihrem eigenen Befund haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Fahren Sie mit dem Mauszeiger über die unterstrichenen Wörter, um hervorzuheben, welche Erklärung zu welchem Fachbegriff gehört.

Befund als PDF speichern

Befund

	<p>Sie wurden zuletzt mit einem Medikament behandelt, das <u>auf die veränderten Hautstellen aufgetragen</u> wird. In dem Medikament sind Glukokortikoide enthalten.</p>	
<p>Spezifische <u>Trigger(-faktoren)</u> seien nicht <u>erinnerlich</u>.</p>	<p>Psoriasis kann sich durch bestimmte Auslöser verschlechtern. Solche Auslöser können zum Beispiel Reizungen der Haut, Infekte, bestimmte Medikamente oder auch seelischer Stress sein.</p> <p>Sie können sich nicht daran erinnern, dass es einen bestimmten <u>Auslöser</u> für die Verschlechterung gegeben hat.</p>	
<p><u>Köbner-Phänomen</u> konnte <u>eruiert</u> werden.</p>	<p>Es wurde <u>festgestellt</u>, dass bei Ihnen manchmal <u>Hautveränderungen der Psoriasis an Stellen entstehen, an denen die Haut gereizt wird</u>. Dafür können zum Beispiel kleine Kratzer oder sogar das Reiben von Kleidung auf der Haut ausreichen.</p>	
<p>Zuvor habe es ein <u>nahezu symptomfreies Intervall</u> gegeben. Das habe die Patientin im Sommer öfter.</p>	<p>Bevor die Psoriasis bei Ihnen schlimmer geworden ist, hatten Sie <u>eine Weile fast gar keine Beschwerden</u>. Das ist bei Ihnen im Sommer öfter so.</p>	
<p>Aktuell berichtet die Patientin von <u>proredienten</u> stark juckenden und schuppenden Hautveränderungen vorwiegend an der behaarten Kopfhaut, beiden Ellenbogen und beiden Knien.</p>	<p>Sie haben zurzeit veränderte Stellen auf Ihrer Haut. Es sind in letzter Zeit <u>mehr Stellen geworden</u>. Die veränderten Stellen jucken stark und schuppen.</p> <p>Es sind vor allem Ihre behaarte Kopfhaut, beide Ellenbogen und beide Knie betroffen.</p>	



Deutscher Psoriasis Bund e.V.
Selbsthilfe seit 1973

Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)

Seewartenstraße 10

20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0

Mail: info@psoriasis-bund.de

Web: www.psoriasis-bund.de/

 Facebook

Ein Angebot der BAG SELBSTHILFE und der „Was hab' ich?“ gGmbH.

B.A.G
SELBSTHILFE

Was hab' ich?

Mit Förderung durch:


BKK
Dachverband

- Produktion von Erklärfilmen
- Soziale Medien
- Zusammenarbeit mit Verbänden
- Weiterentwicklung